



## Formation des référents nutritionnels

**Organisme formateur : ISA**

**Personnel concerné :** Infirmiers ou des aides-soignants qui seront référents nutritionnels dans leur pôle d'activité respectif

### **Objectifs**

A l'issue de la formation les participants seront donc capables de :

- analyser et comprendre les différents troubles du comportement alimentaire : du « normal » au pathologique
- d'assurer le dépistage et la prévention des troubles nutritionnels des patients nécessitant
- mener des entretiens motivationnels avec les patients
- assurer leur rôle de référent nutritionnel au sein de leur pôle d'activité
- partager l'expérience d'une équipe spécialisée dans la prise en charge nutritionnelle thérapeutique des patients ayant un TCA

### **Programme**

#### **INTRODUCTION ET PRESENTATION**

#### **MODULE 1 : Nutrition**

**PERFECTIONNONS NOS CONNAISSANCES SUR LE COMPORTEMENT ALIMENTAIRE ET LES TROUBLES DES CONDUITES ASSOCIEES (3J)**

- Les recommandations actuellement en vigueur
- Zoom sur le comportement alimentaire dit «normal» et l'équilibre alimentaire pour tous
- Le point sur les divers troubles du comportement alimentaire
- Les attentes et besoins nutritionnels spécifiques des différents types de patients rencontrés
- Alimentation et situations particulières

- Le repas : un moment thérapeutique (repérages indispensables, outils pratiques, le repas accompagné)
- Le référent nutritionnel et l'équipe soignante : repérage, suivi et évaluation : illustrations et étude de cas cliniques

#### **MODULE 2 : Psychologie**

**LES ENTRETIENS MOTIVATIONNELS ET LES ACTEURS DE LA PRISE EN CHARGE (1,5 JOUR)**

- Le comportement alimentaire et ses déterminants
- Les anomalies de la prise alimentaire en secteur psychiatrique
- Communication et relation d'aide avec les patients : l'entretien de motivation
- La relation d'aide
- Le processus de changement
- Education pour la santé : les abords motivationnels (approches psycho éducatives et entretiens motivationnels)
- Etude de cas et éclairages pratiques

**DIFFERENTS ACTEURS DANS LA SPHERE PROFESSIONNELLE (0,5 J)**

- Le référent nutritionnel : rôle et attitudes
- Positionnement au sein de l'équipe soignante

#### **BILAN ET EVALUATION DE LA SESSION DE FORMATION**

**LIEU : CH ESQUIROL**

#### **MODALITES :**

*Durée* : 5 jours

*Horaires* : 9H00-17H00

*Imputation* : 100 % sur le temps de travail

**RENSEIGNEMENTS : Service Formation - Postes 1037 et/ou 1304**